



HOCHiX
Akademie

Aus- und Weiterbildung zum HOCHiX® Master Coach

Für außergewöhnlich begabte,
talentiertere und feinfühligere Menschen

Joyful Power

HOCHiX® ist eine Marke der OpenMind Akademie.

Die OpenMind Akademie arbeitet mit außergewöhnlich talentierten, begabten und sensiblen Coaches, Beratern, Heilern, Therapeuten Pädagogen u.ä., die mit ihresgleichen arbeiten (möchten): Besonders talentierte Menschen mit **Hoch-** und Vielbegabung, **Hoch**sensibilität, **Hoch**sensitivität und **Hoch**bewusstsein.

Infobroschüre: Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Ausbildung zum HOCHiX® Master Coach | 3 |
| Zukunft Coaching: So coacht man heute..... | 4 |
| Die Ausbildungsinhalte | 5 |
| Was sind deine Ziele?..... | 6 |
| Wie sieht dein Berufsalltag als HOCHiX® Master Coach aus? | 6 |
| Was zeichnet einen HOCHiX® Master Coach aus? | 7 |
| Die Besonderheiten eines HOCHiX® Master Coach | 7 |
| Fokusthemen: Hochsensibilität, Vielbegabung, Hochbewusstsein..... | 9 |
| Fokusthemen: Metakognition, Atem und Meditation..... | 9 |
| Selbsterfahrung..... | 10 |
| Ziele und Nutzen der Ausbildung..... | 10 |
| Ausbildungsinhalte..... | 11 |
| Der Entwicklungsprozess..... | 12 |
| Warum ist diese Ausbildung so wichtig? | 12 |
| Onlinearbeit und Präsenzseminare | 13 |
| Die traditionellen Präsenzseminare: | 14 |
| Wie viel Zeit muss ich in die Ausbildung investieren` | 14 |
| Der Weg der Freude beim Lernen | 15 |
| Praktische Erfahrung | 16 |
| Erarbeiten eines eigenen Coaching-Angebotes | 16 |
| Lebe dein Potenzial | 16 |
| Voraussetzungen | 17 |
| Die Teilnehmer und Absolventen..... | 17 |
| Umfang | 18 |
| Marketing-Unterstützung..... | 19 |
| Kosten..... | 19 |
| Kann ich mir die Ausbildung leisten?..... | 20 |
| Ausbildungsbeginn und Termine | 20 |
| Ist diese Ausbildung richtig für dich? | 21 |

Ausbildung zum HOCHiX® Master Coach

Die Ausbildung zum HOCHiX® Master Coach ist eine intensive Ausbildung, denn sie findet neben den **vier Live-Seminaren** zu 3 Tagen und vier eintägigen **Online-Workshops** auch mittels **neuer Medien** statt: In **Webinaren, Online-Austausch** bei einer internen Facebook-Gruppe für Trainees und Absolventen, durch **Mastermind Gruppen** und durch **Videoschulungen**.

Ziel der Ausbildung ist es, nach erfolgreichem Abschluss die Verwendung der Bezeichnung „**HOCHiX® Master Coach**“ zu ermöglichen. Nur in dieser Ausbildung wird das metakognitive Kurzzeit-Coaching MKKC®, das von Anne und Harald Heintze entwickelt wurde, unterrichtet. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der **persönlichen Kompetenzentwicklung**, der individuellen Potenzialentfaltung als Coach und viel **Praxisbezug**. Die Ausbildung erfolgt durch Anne & Harald Heintze persönlich, unterstützt durch Assistenten und weitere Coaches.

Gemeinsam haben Anne und Harald Heintze mehr als 60 Jahre Erfahrung als Therapeuten, Trainer und Coaches. Mit diesem umfangreichen Wissen haben sie in eine eigenständige Coaching-Methode entwickelt: Das Metakognitive Kurzzeit-Coaching. Es wird ausschließlich und exklusiv in unserer Ausbildung gelehrt und lizenziert.

Alles, was du bei uns lernst, kannst du sofort umsetzen und anwenden. Es werden deine Kompetenz und Präsenz als Coach, Führungskraft und Privatperson damit unmittelbar auf eine neue Ebene gehoben. Das Ergebnis: mehr Leichtigkeit, mehr Freude, mehr Sicherheit und Selbstbestimmung, - auch dann, wenn du Coaching nicht hauptberuflich ausüben möchtest, sondern als zweites Standbein oder als ausgezeichnete Kommunikationsfähigkeit in deinem bisherigen Beruf einbringen willst.

Seit 2010 haben sich mehr als 150 Coaches aus Deutschland, Österreich, der Schweiz, Italien und Frankreich ausbilden lassen. Alle Absolventen erhalten das Handwerkszeug, um erfolgreich am Markt aufzutreten. Was sagen unsere Absolventen über die Ausbildung:



Anne und Harald Heintze teilen ihr Wissen rückhaltlos und extrem großzügig. Als langjährige Coachin habe ich an der Ausbildung teilgenommen, weil sie mit den HochiX-Themen einen einzigartigen Schwerpunkt setzt. Sie ermöglichte es mir, mich zu meinen eigenen Begabungen passend zu spezialisieren und mir diese besonderen Begabungen zu erschließen. Menschen zu erleben, die ähnlich ticken wie ich, war eine einzigartige Erfahrung. Das besondere Ausbildungskonzept berücksichtigt selbstbestimmtes Lernen und verbindet psychologische Ansätze mit bodenständiger Spiritualität. Sie bietet eine einzigartige Community, durch die ich persönliche und geschäftliche Freundschaften geknüpft habe.

Valentine Wolf-Doettinchem – 30453 Hannover

Zukunft Coaching: So coacht man heute

Coaching mit Herz und Hirn und damit die wertschätzende Arbeit mit Menschen ist eine Schlüsselfähigkeit unserer neuen Zeit. Coaching ist ein eigenständiger Beruf der Entwicklungs- und Veränderungsarbeit mit psychisch gesunden Erwachsenen im privaten und beruflichen Umfeld. HOCHiX® Coaching ist wertschätzend, einführend und undogmatisch. Coaching ist persönliches Sparring, das Freude macht. Orientiert sich der zukünftige Coach nur an den teilweise veralteten Methoden des vergangenen Jahrhunderts, wird er den aktuellen Anforderungen des Berufsbildes nicht mehr gerecht. Deshalb bist du mit der Vielschichtigkeit der HOCHiX® Coaching Ausbildung in diesen Herausforderungen nicht nur gewachsen, sondern zeigst dich als ein ernstzunehmender Coach für private und berufliche Anliegen deiner Klienten.

In dieser Ausbildung vermitteln wir eine neue Art von Bildung, bei der Menschen Raum gegeben wird und sie dabei unterstützt werden, ihre Interessen auszuleben, Potentiale zu erkennen und zu entfalten. Dabei sollen diese nicht “verändert” oder “verbessert“ werden. Vielmehr erkennen die Teilnehmer dieser Ausbildung, wie sie Andere dabei begleiten können, ihre Vollkommenheit zu erkennen, diese wertzuschätzen und auszuleben.

Wir haben mit dieser Ausbildung eine moderne High-Level Ausbildung am Coaching-Markt etabliert, die in Form des methodenübergreifenden Modells des Metakognitiven Coachings die TOP-Vier der wichtigsten Coaching-Tools in einer Ausbildung zusammenfasst:

- Stressbewältigung und Burnout-Prävention
- Achtsamkeits- und Bewusstseinschulung
- Emotions- und Intuitionscoaching, sowie
- Atemerfahrung und Meditation.



Noch nie im Leben habe ich einen so wohlwollenden, wertschätzenden, offenen Raum kennengelernt und gespürt wie in der HochiX® Coaching Ausbildung. Es war ein gemeinsames Wachsen & Entwickeln in einer Gruppe mit bewussten und reflektierten Menschen und einer tiefen Verbundenheit. Es war Lernen wie nach Montessori, nur für Erwachsene. Als ich kam, fehlte mir Selbstsicht & Klarheit, als ich die Ausbildung verließ, war ich strukturiert, unfassbar reflektiert, klar, mir meiner Persönlichkeiten und Fähigkeiten bewusst und um viele Methoden, Tools und eine große „bunte Zebra Familie“ reicher.

Marion Schickert – 84095 Furth /LA

Die Ausbildungsinhalte

Stressbewältigung und Burnout-Prävention

Stress entsteht oft durch zwischenmenschliche Konflikte. Das heilende Gespräch mit einem mitfühlenden Menschen ist eines der wichtigsten Wirkinstrumente, um Stress zu reduzieren. Im lösungsorientierten Gespräch hören wir hin, lassen Raum, laden ein. Manchmal braucht es einen vorurteilsfreien Zuhörer, um die tiefsten Sehnsüchte und Bedürfnisse ins Bewusstsein zu holen, anzuerkennen und zu heilen. Allein durch das Aussprechen passiert schon viel. Heilende Gespräche mit Hirn und Herz öffnen neue Räume verhindern ein seelisches Ausbrennen.

Achtsamkeits- und Bewusstseinschulung

Achtsamkeit ist mehr nur als neues Tool im Werkzeugkasten eines Coachs. Achtsamkeit ist in erster Linie eine Haltung, die ein Coach authentisch vorleben muss. Wenn ein Klient die Wirkung dieser neugierigen, offenen Präsenz des Coachs in der Beziehung erlebt, wird er sich auf den Prozess der Selbsterforschung zunehmend einlassen und viele Coaching-Methoden werden damit besser „greifen“. Wir leben in einer Welt voller Sinneseindrücke und wir können uns diesen kaum entziehen. Besonders hochsensible Menschen leiden oft unter Reizüberflutung, denn unsere Sinne sind allem ausgeliefert und wir können nicht selektiv entscheiden, welche Eindrücke wir wahrnehmen wollen. Eine sensible Schulung von Achtsamkeit und die Erhöhung des Bewusstseins sind gute Gegenmittel und reduzieren den Sinnes-Stress. Sie helfen dabei, dennoch gelassen, klar und offen bleiben zu können und nicht auf alle Sinneseindrücke unmittelbar reagieren zu müssen. So entsteht Selbstfürsorge.

Emotions- und Intuitionscoaching

Als HOCHiX® Master Coach verfügst du über fundiertes Wissen, sowie ganzheitlich wirksame Coaching-Tools, um in Kurzzeit-Coachings die Emotionen deiner Klienten in all ihren Facetten und Einflussfaktoren wirkungsvoll und positiv zu beeinflussen. Emotionscoaching setzen wir ein, um Ressourcen zu aktivieren, Veränderungen einzuleiten und zu festigen und um die persönliche Lebensqualität zu erhöhen. Intuitives Coaching ist für Menschen, die ihre tiefen Sinnfragen ganzheitlich beantworten wollen. Intuition ist eine Wahrnehmungsfähigkeit mit besonderer Qualität, da sie ohne das oft schwerfällige und konditionierte rationale Denken auskommt.



Ich kenne Anne Heintze seit 2010. Unsere Arbeit begann mit einem wunderbar hilfreichen Coaching und führte hin zum Beginn meiner Ausbildung bei Anne zum Coach mit Schwerpunkt Hochbegabung und Hochsensibilität. Anne besitzt diesen besonderen intuitiven Scharfblick, der auf einer ausgewogenen Mischung aus Begabung und Erfahrung beruht, und setzt ihn ohne Wenn und Aber für die Ziele ihrer Klienten und Trainees ein. Dabei bleibt sie selbst nie stehen, sondern entwickelt sich und ihre Methoden stetig weiter.

Dr. Antje Heyer – 50997 Köln

Atemerfahrung und Meditation

Selbsterfahrung über den Atem ist eine Methode zur physischen und psychischen Reinigung und einer der einfachsten Wege zur Befreiung von körperlichen und seelischen Blockaden. Meditation hilft, Alltagsstress abzubauen und Ruhe zu finden. Sie ist der Schlüssel für inneren Frieden und Lebensfreude. Zudem steigert sie die Kreativität. Im meditativen Zustand können wir tiefere Einblicke in unser Selbst und neue Einsichten gewinnen. HOCHiX Menschen, die unter inneren Spannungen leiden, brauchen diese wirksamen und bewährten Methoden, um ihre Resilienz zu erhöhen.

Was sind deine Ziele?

Es gibt in der HOCHiX® Master Coach Ausbildung mehrere unterschiedliche Teilnehmerziele. Die einen sehen die Ausbildung als ein Jahrestraining, also ein „verlängertes“ Coaching als Begleitung auf der Suche nach ihrer eigenen Berufung, oder als kompetente Ergänzung für ihre bisherige Berufstätigkeit. Andere wiederum sind sie bereits als Coach tätig und nutzen die Ausbildung zur Erweiterung ihrer Kompetenzen. Viele machen sich nach der Ausbildung selbständig.

Wie sieht dein Berufsalltag als HOCHiX® Master Coach aus?

Dein Berufsalltag als HOCHiX® Master Coach kann verschiedene Formen annehmen. Du kannst Menschen in deiner eigenen Praxis auf ihrem Heilungsweg begleiten und du kannst Vorträge oder Gruppenworkshops halten, um das wichtige Thema in die Gesellschaft zu tragen. Du kannst aber auch Menschen online coachen. Der Kreativität als HOCHiX® Master Coach sind keine Grenzen gesetzt.



Mit dem Wunsch mich persönlich weiterzuentwickeln stieß ich unerwartet auf die Ausbildung zum HochiX-Coach. Anne schafft in ihrer Ausbildung gemeinsam mit den Teilnehmenden ein wertschätzendes und vertrauensvolles Umfeld. Ich fühlte mich ab dem ersten Kontakt wohl und willkommen. Der Austausch in verschiedenen Gruppensettings und die Ermutigung zum sozialdynamischen Lernen empfand ich als besonders fruchtbar. So entstanden über den Ausbildungsrahmen hinaus Freundschaften und Kontakte. Die Ausbildung war für mich ein wertvoller Baustein auf meiner Reise sowohl als Coach als auch als Mensch.

Hong Sang – 1230 Wien

Was zeichnet einen HOCHiX® Master Coach aus?

Ein HOCHiX® Master Coach hilft einzelnen Menschen, Paaren oder Familien bei der Entfaltung ihres größten Potenzials und bietet in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen professionelle Hilfe an. Es geht hier um die Begleitung, Betreuung und Beratung in Fragen der Berufs- und Lebensgestaltung, um Lebensziele, um das Bewahren von Gesundheit und Zufriedenheit, um die Bewältigung von Übergangssituationen etc. - das heißt, um persönliche Lebens-Entscheidungen oder Klärung von Lebensthemen. Klienten zielführend und erfolgreich zu beraten, ist nicht allein abhängig von Methoden, über die ein HOCHiX® Master Coach verfügt. Sondern vielmehr von seiner persönlichen Fähigkeit, eine Beziehung zum Klienten aufzubauen, dessen individuelle Stärken zu fördern und ihm durch gezielte Auswahl der Beratungsmethode neue, positive Sichtweisen und Möglichkeiten zu eröffnen.

HOCHiX® Coaching beschäftigt sich mit der Lösung von Problemen (beruflich & privat), mit der Entdeckung von Ressourcen, Ermöglichen von Zielen und der Entwicklung einer inneren Stärke im Klienten.

Wirkungsvolles Coaching lässt sich nur über eine stetige und intensive Praxis lernen. Wächst das Können, wächst auch die Persönlichkeit des Coaches. Dies ist ein wunderbar positiver Effekt, der Coaching zu den schönsten und erfüllendsten Tätigkeiten unserer Zeit macht. Als Coach wirst du "vollständiger", denn du wirst an Klarheit, Leichtigkeit und Selbstbestimmung für dein eigenes Leben gewinnen. Eine Bereicherung, die nicht nur dich selbst stärkt, verändert und prägt, sondern durch dich auch auf die Menschen deines Umfeldes positiv abfärbt

Die Besonderheiten eines HOCHiX® Master Coach

Ein HOCHiX® Master Coach für hochsensible und vielbegabte Menschen lernt, wie er auf das Denken, das Sprechen und das Handeln seines hochsensiblen oder vielbegabten Klienten so einwirkt, dass dieser sein Ziel erreicht. Dabei steht dem Coach selbst kein anderes Mittel zur Verfügung, als zu denken, zu sprechen und zu handeln. Das bedeutet, ein wichtiges Lernthema in der Coach-Ausbildung ist **„das eigene Denken, Sprechen und Handeln wahrzunehmen und bewusst einsetzen zu können“**.



Es waren die Klarheit ihrer Worte, die Empathie in ihrer Stimme und last but not least die Leidenschaft für das Thema Hoch X, die mich hellhörig machten, als ich ein Interview mit Anne Heintze hörte. Es sind genau diese Eigenschaften, gepaart mit einem beeindruckenden Wissen und Erfahrung als Coach, die mir die spätere Ausbildung bei Anne und Harald so wertvoll gemacht haben. Sie war keine konventionelle Coachausbildung, in der über einen Konfrontationsunterricht nur Wissen vermittelt wird (kein Pauken, denn es darf/soll Spaß machen!), sondern alle TeilnehmerInnen werden zu einem individuellen Coach entsprechend der persönlichen Stärken ausgebildet.

Andrea Allihn – 81479 München

Denken

Ein HOCHiX® Master Coach hält es stets für möglich, dass der Klient bereit und in der Lage ist, das von ihm angestrebte Ziel zu erreichen. Immer wieder taucht er in die Fragestellung ein, was noch fehlt, um die Zielerreichung sicherzustellen. Er hat während des gesamten Coaching-Prozesses einen ungetrübten Blick auf das Ziel und den Verlauf des Coaching-Prozesses. Er praktiziert parallel dazu metakognitives Denken, das Denken über das Denken. Dabei versucht er Denken, Fühlen und Handeln in Einklang zu bringen.

Sprechen

Dies heißt, so zu sprechen, dass es dem Klienten bei der Freisetzung seines Potenzials hilft. Die Grundlage des befähigenden Sprechens ist das **aktive Hinhören**. Aktiv für das Aufspüren des Potenzials des Klienten. Der HOCHiX® Master Coach nutzt dabei das vom Klienten Gesagte, um sich ein Bild von dem zu machen, was dem Klienten möglich scheint. Er hört heraus, welche der dargestellten Umstände Ressourcen für das Vorhaben des Klienten sein können und welche Umstände sich für den Klienten als Hindernisse darstellen. Neben dem aktiven Hören nutzt er eine befähigende und raumgebende Art mit dem Klienten zu sprechen. Alles, was der Coach sagt und wie er es sagt, ist dazu da, dem Klienten den Raum für die notwendigen Erkenntnisse zu öffnen.

Handeln

Dies bedeutet im Klientenkontakt bewusst und reflektiert im Dienst für den Klienten zu sein und das zu tun, was erforderlich ist, damit der Klient das Coaching optimal nutzt und all das zu unterlassen, was dieser optimalen Nutzung im Wege stehen könnte. Der HOCHiX® Master Coach ist gegenüber den Eigenarten und Verhaltensweisen seines hochsensiblen und vielbegabten Klienten so eingestellt, dass dieser sich stets in voller Anerkennung weiß. Im Dienst für den Klienten zu sein heißt, eine Struktur zu bieten, die dem Klienten den nötigen Raum zur Darstellung lässt.



Die Ausbildung zum HochiX-Coach hat mir ermöglicht, einen professionellen Zugang zu „HochiX“-Themen zu entwickeln und diese erfolgreich in meine Tätigkeit als Coach zu integrieren. Ich habe wichtige Grundsteine für meine weitere persönliche und berufliche Entwicklung legen können und profitiere bis heute davon. Das Konzept ist sehr durchdacht und das Engagement für die werdenden Coaches vorbildlich.

Denise Ritter – 80802 München

Fokusthemen: Hochsensibilität, Vielbegabung, Hochbewusstsein

Die Zielgruppe der Ausbildung ist in erster Linie HOCHiX Erwachsene, ermöglicht aber natürlich auch die Arbeit mit anderen Zielgruppen. Grundlagen zu den Fokusthemen finden sich in den Büchern von Anne Heintze wie z.B. dem Bestseller, der bereits in der 8. Auflage veröffentlicht ist: „Außergewöhnlich NORMAL – hochbegabt, hochsensitiv, hochsensibel – Wie Sie Ihr Potenzial erkennen und entfalten.“ Ariston Verlag, 2013 und „Ich spüre was, was du nicht spürst“, 5. Auflage, GU Verlag, 2015. Die darin enthaltenen Informationen zur Hoch- und Vielbegabung, Hochsensibilität und Hochsensitivität bei Erwachsenen bilden das Basiswissen für die Tätigkeit als HOCHiX® Master Coach.

Fokusthemen: Metakognition, Atem und Meditation

Unsere philosophischen, psychologischen und pädagogischen Wurzeln liegen in der humanistischer und transpersonaler Psychologie 80er Jahre. Hierbei geht es um die Grundannahme, dass spirituelle Reifung in den persönlichen Wachstumsprozess integriert werden muss. Das Dach, unter dem sich alles befindet, nennen wir **Metakognition** - das Erkennen der Prinzipien des menschlichen Denkens, Fühlens und Handelns, der übergeordnete Blick auf alles. Mittels Metakognition vereinen wir die komplexen Zusammenhänge von persönlichem Verhalten, Selbsterfahrung, Bewusstsein, Spiritualität und Coaching.

Die Basis unserer Arbeit liegt darin, der Weisheit des Menschen zu vertrauen, der sich uns anvertraut. Für uns ist es wichtig, dem suchenden Menschen seine Würde und seine Autorität zu lassen und nicht als „Beserwesser“ zu agieren, der glaubt, zu wissen, was das Richtige ist. Durch Atem- und Meditationsmethoden, die aus einer Synthese von östlichen und westlichen Welten entstanden sind, kannst du jenseits von aktuellen und biographischen Inhalten deines Lebens Dinge erkennen, die vollkommen neu sind.



Das Ausbildungsjahr hat einen hohen Stellenwert in meiner Biografie. Es war ein Entwicklungsjahr im Turbogang mit Schubkraftverstärker. Das, was mir den größten Gewinn gebracht hat, war, dass meine Fähigkeiten (von denen ich damals nur eine vage Ahnung hatte) gesehen wurden und ich bestmöglich ermutigt wurde, etwas draus zu machen. Die Ausbildung hat meinem Bedürfnis nach individuellem Umgang mit dem, was die Teilnehmer mitbringen, sehr entsprochen.

Barbara Grebe – 50679 Köln

Selbsterfahrung

Bei der Selbsterfahrung stehen Selbstexploration bzw. Selbstreflexion der eigenen Person im Vordergrund. Sie stellt eine wertvolle Auseinandersetzung mit sich selbst dar, die dazu beiträgt, das eigene Erleben und damit auch das Verhalten zu erkennen und allenfalls zu verändern. Selbsterfahrung bedeutet das Kennenlernen und Reflektieren des Erlebens und Agierens der eigenen Person. Selbsterfahrung im Kontext von Coaching und unserer Coaching-Ausbildung wird ermöglicht durch das Sprechen über sich selbst, durch das Sich-selbst-Erleben.

Die Selbsterfahrung in unseren Ausbildungsgruppen ermöglicht das Erfahren „deiner selbst“, bewirkt persönlichen Erkenntnisgewinn, eine transformative Entwicklung und intuitives Lernen.

Ziele und Nutzen der Ausbildung

Eigenkompetenz

- Auf stärkst du dein Bewusstsein um deine eigene Identität.
- Du bist zentriert, ausgeglichen und erfolgreich in deiner Lebensgestaltung.
- Du bist fähig, deine Energien effektiv einzusetzen und gesteckte Ziele zu erreichen.
- Du bist dir deiner innersten Motivationen bewusst und kannst damit arbeiten.
- Du stärkst deine Intuition und deine Kreativität.

Sozialkompetenz

- Du begegnest deiner Umwelt mit zunehmendem Bewusstsein und Achtsamkeit.
- Du erweiterst deine Toleranz und Offenheit.
- Du bist sicher in der konstruktiven Auseinandersetzung mit anderen Menschen.
- Du stärkst deine Beziehungsfähigkeit.
- Du bist klarer in deinen Aussagen, aufmerksamer und präsenter in deinen Taten.



Nach einem Coaching mit Anne war mir bewusst, in dieser Ausbildung bin ich richtig, hier kann „ICH SEIN“. Ich habe mein persönliches Potenzial als Coach erkannt und weiterentwickelt. Ein großes Buffet aus theoretischen Grundlagen, praktischen Übungen, bereichert durch den Austausch der Teilnehmer ging es weit über die Themen Hochsensibilität und Hochbegabung, sowie Vielbegabung hinaus. Ich habe Möglichkeiten und Kenntnisse gewonnen, um eine eigene Erfolgsstrategie aufzubauen. Anne und motiviert durch ihre eigene authentische Art zu begleiten und Wissen zu vermitteln.

Myriam Schmegner – 73660 Urbach

Fachkompetenz

- Du hast dir einen Werkzeugkasten an Techniken und Methoden erarbeitet.
- Du kannst größere Zusammenhänge intuitiv erfassen, benennen und handhaben.
- Du bist fähig, Wachstumsprozesse zu fördern und Lösungen einzuleiten.
- Du kannst HOCHiX-Menschen in persönlichen Prozessen und Sinnfindung begleiten.
- Du kannst die Selbstheilungskräfte von HOCHiX-Menschen fördern.
- Du bist fähig, HOCHiX Menschen gezielt zu größerer Autonomie anzuleiten

Ausbildungsinhalte

Die Coaching-Ausbildung ist abwechslungsreich aufgebaut, da neben klassischen Lerneinheiten in Seminaren und Workshops mit Webinaren, praktischen Übungen, Fallbesprechungen, Diskussionen gearbeitet wird. Durch den eigenen Entwicklungs- und Selbsterfahrungsprozess ist eine tiefe Verinnerlichung möglich. Es geht nicht um theoretisches Lernen. Die Ausbildung besteht neben Theorie aus vielen praktischen Erfahrungen mit schnell umsetzbaren Tools und Methoden und bietet Raum für Selbsterfahrung.

Alle HOCHiX® Master Coach arbeiten auf der Grundlage der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers, denn das heilende Gespräch ist ein wichtiges Handwerkszeug. Wir arbeiten konsequent an Lösungen mit den vorhandenen Ressourcen. Ein weiteres wichtiges Tool ist die Arbeit mit Bildern durch Visualisierungen, Emotionscoaching mit eidetischen Mustern und Sprachbildern. Die Trainees lernen Biografiearbeit kennen und Analyse-Tools für das Umfeld und Potenzial des Klienten. Entspannungs- und Stressbewältigungsmethoden gehören ebenfalls zu den Ausbildungsinhalten, wie Atem- und Meditationstechniken. Hinzu kommt die Schulung verschiedener Tools wie z.B.: The Work, GFK, Imago ...

Für einen Coach ist es wichtig, sich und seine Arbeit reflektieren zu können und Perspektivenwechsel (bei sich und anderen) zu initiieren. Daher lernen die Teilnehmer unserer Coaching-Ausbildung nicht nur die Coach-Rolle, sondern versetzen sich auch in die Rolle des Klienten. Dadurch erlernen sie den Coachingprozess tiefer verstehen und erfahren die Wirkung der Methoden sehr direkt.



Auf der Suche nach meinem Weg bin ich eines Tages Dir, Anne, begegnet: als Coach und Lehrcoach hast Du mich liebevoll und provokant darin bestärkt mir und meinen Gaben zu trauen und mein Licht **endlich** leuchten zu lassen. Unterstützend, fordernd und unendlich menschlich berührbar bist Du. Die Ausbildung war mehr Lebensschulung als Faktenvermittlung - Inhalte kann man sich erarbeiten, aber Du ermöglichst jedem Trainee seine ureigene Art des Coachens zu entdecken. Danke dafür!

Johanna Ringe – 55218 Ingelheim

Der Entwicklungsprozess

Neben der Arbeit in den Seminaren und Workshops ist die Zeit dazwischen von besonderer Bedeutung, für diese Phase werden wirkungsvolle Transferaufgaben genutzt. Wie auch im Coaching mit jedem anderen Klienten, sind es die Phasen zwischen den Sitzungen, in denen das Erlernte durch praktisches Umsetzen in **Können** transformiert wird. Auf diese Weise ist eine Herausbildung von individuellen Interessenschwerpunkten, eine Entwicklung eines eigenen Stils und eines eigenen Coaching-Konzepts möglich.

Kann ich mit Menschen arbeiten, wenn ich selbst noch „Baustellen“ habe?

Unsere Antwort ist: JA, natürlich. Denn niemand ist perfekt und es ist nur wichtig, dass wir unsere eigenen Grenzen kennen und wissen, mit welchen Klienten und Themen wir arbeiten können, und welche wir besser liebevoll ablehnen. Die Ausbildung wirkt wie eine konstante Ermutigung und gibt dir die Erlaubnis, in deine Kraft zu kommen und dein Potenzial als empathischer Menschenbegleiter zu leben. Dabei kannst du erfahren, was alles in dir steckt, wenn du Selbstzweifel und Anspruch auf Perfektionismus hinter dir lässt. Oft werden wir geleitet von der Angst vor Scheitern, von Selbstverurteilung und Tadel. Aber auch die Angst vor dem Erfolg könne ein Hindernis sein. Die liebevolle Atmosphäre der Ausbildung schafft den Raum, damit du all das überwinden kannst, falls es in dir aktiv sein sollte.

Warum ist diese Ausbildung so wichtig?

Die Antwort ist einfach: Weil alle Menschen ein Recht auf ein erfülltes, gesundes und glückliches Leben haben. Und wenn du mit deinen Talenten anderen außergewöhnlichen Menschen als Vorbild und Wegbegleiter dienst, wird unsere Welt eine bessere werden. Stell dir vor, wie es wäre, wenn du die Erfahrung machst, dass du bereits vollkommen bist und völlig in Ordnung, so wie du bist. Stell dir weiter vor, es gäbe die Möglichkeit diese Erfahrung weiterzugeben. Wir könnten so ein neues Miteinander auf unserer Erde schaffen. Hin zu Frieden, innerem und äußerem Reichtum und Gesundheit; eine Welt voller Lebendigkeit, Zufriedenheit und Freiheit. Du kannst als Pionier von unserem Wissen profitieren und es in die Welt hinaustragen.



Anne Heintze liebt die Menschen und das Leben. Und das vermittelt sie ihren Teilnehmern auch in ihrer Ausbildung zum HochiX Coach durch ihre Klarheit, Ehrlichkeit und ihren Glauben. Sie schafft Raum für neues, kreatives und leichtes Lernen. Auf wundersame Weise eröffnete sich dadurch auch für mich ein Prozess, der mich zu meiner Kraft, meinen ganz individuellen Potenzialen und meiner Berufung geführt hat. Diese intensive und praxisnahe Ausbildung zu den HochiX-Themen ist ein wahrer Schatz auf dem Weg zur eigenen Selbstannahme und zur Souveränität dem Leben gegenüber.

Andrea Scharrer – 30161 Hannover

Onlinearbeit und Präsenzseminare

In der HOCHiX® Master Coach Ausbildung nutzen wir das an vielen Hochschulen bewährte Konzept des Blended Learnings. Hiermit ist die Kombination von virtuellem und nicht-virtuellem Lernen gemeint. Reine Online-Ausbildungen haben ebenso deutliche Nachteile wie reinen Präsenz-Ausbildungen.

- Nachteil reiner Präsenzseminare ist der zeitliche und finanzielle Aufwand.
- Bei reinen Online-Veranstaltungen sind die häufigsten Probleme das Selbst- und Zeit-Management sowie der fehlende direkte Kontakt.

Durch das Blended Learning, also die Kombination aus Online- und Präsenz-Angeboten, nutzen wir alle Vorteile der jeweiligen Settings und Methoden und verringern dadurch die Nachteile. Unsere digital vermittelten Lerninhalte schaffen die Möglichkeit für die Trainees diese flexibel und nach Bedarf abzurufen – wann immer sie wollen. Bei unseren Präsenzseminaren rücken wir Austausch, Interaktion und Selbsterfahrung in den Mittelpunkt. Wir kombinieren alle verschiedenen Aktivitätsformen des Blended Learnings.

Das Live E-Learning: Die Webinare/Workshops

Hierbei treffen wir uns regelmäßig zu festgelegten Terminen und Themen über Zoom im virtuellen Seminarraum. Hier besteht die Möglichkeit persönlich Fragen zu stellen und sich miteinander auszutauschen.



Als ich die Ausbildung an der OpenMind Akademie begann, war ich bereits zertifizierter Coach – und habe diese zweite Ausbildung nicht eine Minute bereut: Auf der Suche nach einem schärferen Profil für meine eigene Selbstständigkeit als Achtsamkeitstrainerin durfte ich bei Anne erleben, dass es möglich ist, sich in Gruppen wohl und von ihr als Mentorin und Vorbild angenommen zu fühlen - für viele von uns eine sehr heilsame Erfahrung. Durch ihren wachen Verstand, die feinen Antennen oder die Lebensklugheit – erkennt sie Potenziale, die tief verborgen schlummern und macht Mut, das eigene Leben in die Hand zu nehmen und zu gestalten. Anne lebt, was sie lehrt und liebt, was sie tut.

Caroline Stiller – 24105 Kiel

Die traditionellen Präsenzseminare:

Hierbei findet der Austausch über 3 Tage face-to-face und interaktiv statt. Wir legen Wert auf praktische Übung und intensiven persönlichen Kontakt. Auch das Arbeiten in Kleingruppen haben sich sehr bewährt. Die Vorteile unseres einmaligen Blended Learning-Konzepts: Für die Trainees liegen die Hauptvorteile im **sowohl als auch** - intensive Lernerfahrung **und** Flexibilität. Es ist unter den Trainees eine superschöne Online-Community entstanden. Durch den aktiven Austausch in unserer Facebook-Gruppe, per WhatsApp und auf anderen Kanälen können alle Beteiligten tief in die Ausbildungsmaterie eintauchen und sich in den Präsenzseminaren den praktischen Übungen und dem persönlichen Kontakt widmen – auch über das Ende der Ausbildungszeit hinaus.

Wie viel Zeit muss ich in die Ausbildung investieren?

Diese Ausbildung ist ein praxiserprobter Weg zu deinem professionellen Dasein als HOCHiX® Master Coach, der dir mit geringstmöglichem Zeitaufwand die größtmöglichen Erfolge erlaubt. Du wirst in den neun Monaten Ausbildungszeit und der anschließenden Praxisphase selbst entscheiden, wieviel Zeit du insgesamt in deine Entwicklung investiert. Neben den Live- Seminaren gibt es die ganztägigen Workshops. Hinzu kommen Webinare, Reflexionsaufgaben und Mastermind-Gruppen. Insgesamt solltest du dir ca. 3-4 Stunden pro Woche für die Ausbildung freihalten. Du entscheidest selbst, bzw. gemeinsam mit deiner Mastermind-Gruppe, wann du die Übungen machst.



DIE Ausbildung zugeschnitten auf Hoch-X-Menschen! Wer als Coach vielbegabte und hochsensible Menschen begleiten möchte, dem lege ich diese Ausbildung ans Herz. Die Gruppengröße war so ausgelegt, dass ein tiefsinniger und intensiver Austausch möglich war. Die Lehrcoaches setzen neue Impulse, stellen liebevoll infrage, rütteln an unnützen Denkmustern und verschieben nachhaltig alte Perspektiven Kurzum: Die Ausbildung war für mich gemeinsames Wachsen und individuelle Persönlichkeitsentwicklung zugleich, gepaart mit praxisbezogener Methodik.

Dr. Melanie Peitz – 45549 Sprockhövel

Der Weg der Freude beim Lernen

Hört sich gut an. Aber ist das überhaupt möglich? In der Regel empfinden erwachsene Menschen schon lange keine Freude mehr beim Lernen. Der Spaß am Lernen wurde ihnen bereits als Kind gründlich abgewöhnt. Sie können sich auch nicht vorstellen, dass das möglich sein könnte. Wie kommen wir dazu, die Ausbildung zum HOCHiX® Master Coach unter das Motto "**Freude am Lernen**" zu stellen? Ist das nicht vermessen? Nein, sicher nicht. Etwas, das man ohne innere Begeisterung tut, wird man niemals wirklich gut machen. Selbst Regierungen haben dies erkannt. In Bhutan wird bereits seit 1972 das Bruttonationalglück gemessen. Die Schweizer haben seit 2015 ein Freudenbarometer und in der Umfrage "Gut Leben in Deutschland" findest du Freude als häufige Antwort im Bereich persönliche Zufriedenheit.

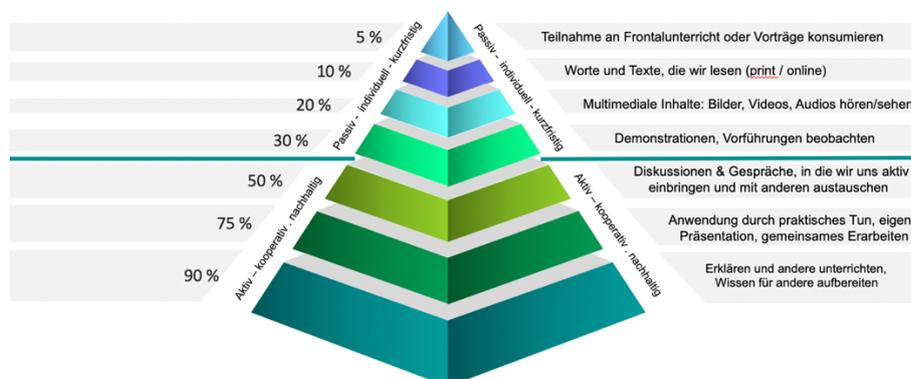
- Freude ist grundlegend für unser Leben.
- Freude ist als innere Haltung Quelle für die Kreativität.
- Lernen ist vor allem dann einfach und freudvoll, wenn du damit deine **Berufung** leben kannst.

Lerndidaktik

Damit die Inhalte unserer HOCHiX® Master Coach Ausbildung für dich gut erlernbar sind, haben wir eine besondere Lerndidaktik und gehen in jedem Modul lernoptimiert wie folgt vor. Zu Beginn der Ausbildung bekommst du bereits ALLE Ausbildungsunterlagen mit den wesentlichen theoretischen Inhalten. Du kannst dich also ganz entspannt durch diese Grundlagen arbeiten und auf die Seminare und Webinare vorbereiten, – ganz ohne Stress. Während der Seminare arbeiten wir vorwiegend praktisch.

Unsere Lernpyramide

Am besten und einfachsten lernt man durchs Tun. Daher wird die Ausbildung vor allem durch praktische (Selbst-)Erfahrung getragen, durch Austausch und Üben miteinander und viel Sharing. Das sogenannte Sharing, das Teilen, der eigenen Gedanken und Gefühle, ist ein weiteres wichtiges Element. Liebe und Wissen werden mehr, wenn wir sie teilen.



So geschieht effektives und nachhaltiges Lernen

Praktische Erfahrung

Um eigenständig Coachings durchzuführen, ist praktische Erfahrung notwendig. Im Rahmen der Ausbildung wird diese durch Übungen aufgebaut. Dabei wird mit echten Themen gearbeitet, damit der HOCHiX® Master Coach lernt, reale Coachings durchzuführen.

Erarbeiten eines eigenen Coaching-Angebotes

Wir gehen davon aus, dass jeder einzelne Trainee über besondere Begabungen und Fähigkeiten, Anliegen und Erfahrungen verfügt, die er sinnvoll und zum Nutzen seiner zukünftigen Klienten in einen Coaching-Prozess einbringen kann. Eben diese Aspekte machen sein zukünftiges Angebot einzigartig und am Markt unterscheidbar. Hat der HOCHiX® Master Coach in der Ausbildung erkannt, wie seine natürliche Begabung von seinen erworbenen Fähigkeiten und durch seine Lebensweise unterstützt wird, ist es nicht schwer, das Motto/die Botschaft zu erkennen, die er durch sein Wirken in die Welt bringen will. Ohne sich gedanklich zu weit von sich zu entfernen, kann er nun mit Leichtigkeit ein Angebot für seine Klienten formen, das zu seinem Naturell passt.

Lebe dein Potenzial

Der entscheidende Schritt auf dem Weg zu einem erfolgreichen HOCHiX® Master Coach ist das Erkennen des eigenen Potenzials. Kennst du es ist es ein wichtiger Schritt, um als Menschenbegleiter auch erfolgreich zu sein. Diese Ausbildung ist unsere Einladung an dich, die Eigenschaften eines wachen und offenen Menschenbegleiters in dir wachzurufen und zu entfalten. Erwarte einen intensiven Reifungsprozess, eine heilsame Begegnung mit deinem Licht und deinen Schatten, eine Klärung deines inneren Rufes und ein Erblühen der Geschenke, die du mit den außergewöhnlichen Menschen und der ganzen Welt zu teilen hast. Denke daran: Wo deine Gaben sind, sind auch deine Aufgaben.



Die Coachinausbildung der OpenMind Akademie war Grundlage und Sprungbrett und Unterstützung zugleich. So eine vielfältige, aber auch emotional fordernde Ausbildung kannte ich bisher nicht, und ich habe etliche besucht! Sehr gut ist das Lernen voneinander, von den Lehrcoaches und den anderen Teilnehmern. So kann jede ihr individuelles Sein als Coach finden.

Susanne Oppermann – 21029 Hamburg

Voraussetzungen

Eine eigene HOCHiX Prägung und damit persönliche Erfahrung setzen wir voraus. Du solltest diese Gaben und Begabungen bereits weitgehend positiv in dein Leben integriert haben und damit einen Vorsprung vor deinen zukünftigen Klienten haben.

Die Ausbildung richtet sich an alle, die andere Menschen dabei unterstützen möchten, die in ihnen angelegten Talente und Begabungen zur Entfaltung zu bringen.

Die Teilnehmer und Absolventen

Eine Ausbildung lebt nicht zuletzt von den vielseitigen Facetten menschlicher Charaktereigenschaften und Persönlichkeitszüge. Diese Vielfalt unterschiedlicher Naturen macht die HOCHiX® Master Coach Ausbildung zu dem so spannenden Erfahrungsfeld für alle Beteiligten.

Die bisherigen Absolventen kommen aus vielen Tätigkeitsbereichen: Viele haben bereits Erfahrungen in der Arbeit mit Menschen wie Mütter, Lehrer, Erzieherinnen, Ärztinnen, Psychologin, Yoga-Achtsamkeits-Lehrerinnen, Business- und Life Coaches, Heilpraktiker/-Innen, Personalmanager, Sozialpädagogin, Führungskräfte, Unternehmensberater/Innen. Andere haben Erfahrungen in anderen spannenden Lebens- und Arbeitsbereichen gesammelt. Angestellte, Unternehmerinnen, Sachbearbeiterinnen, Studentin, Philosoph, Rechtsanwältinnen, IT-Spezialistin, Verwaltungsangestellte, Malerin-/Künstlerin, Musiker.

Quereinsteiger

Du bist in keinem Menschen begleitenden Beruf tätig, aber du kommst dir vor, als wärst du schon Coach. Andere Menschen kommen zu dir, um dich zu fragen, weil du Zuhören kannst oder weil ihnen deine Nähe hilft. Kennst du das? Dann bist du bei uns richtig. Denn jetzt lernst du das professionelle Handwerkszeug.



In der Coaching-Ausbildung an der OpenMind Akademie habe ich die Lehrcoaches als herzlich zugewandt und gleichzeitig direkt und „auf den Punkt“ erlebt. Sie sind aufrichtig am Weiterkommen der Ausbildungsteilnehmer interessiert und bieten die wertvolle Möglichkeit, individuelle Supervisions-Sessions mit ihnen zu bekommen. Sie beeindruckten mich durch ihre geschulte Intuition und ihre wertvolle, jahrelange Erfahrung. Es gab viele anonymisierte Beispiele, Tipps und Tricks. Ich blicke gerne auf die Ausbildung zurück und bin herzlich dankbar für diese Reise!

Dr. Paul Littau – 64354 Reinheim

Coaches, Trainer & Therapeuten

Wir freuen uns sehr darüber, mit bereits erfahrenen Kollegen arbeiten zu dürfen. Sie profitieren in einfacher Weise von unseren innovativen Techniken und wirkungsvollen Vorgehen. So erweiterst du dein eigenes Wirkungsfeld ganz entspannt! Ein Austausch unter Kollegen ist uns immer eine Bereicherung!

Neulinge

All denjenigen, die sich bisher weder mit Coaching noch mit psychologischem Arbeiten befasst haben, dennoch den Wunsch verspüren, mit Menschen zu arbeiten, möchten wir an dieser Stelle Mut machen und die möglichen Berührungspunkte einer Ausbildung nehmen.

Umfang

Die Weiterbildung zum HOCHiX® Master Coach dauert circa 1 Jahr und kann berufsbegleitend oder neben dem Familiendasein stattfinden. Die TeilnehmerInnen können sich neben den Präsenzterminen ihre Zeit frei einteilen. Das erwartet dich:

- Potenzial- und Informationsgespräch, ggfs. Vorbereitung für
- Ca. 3 h Einzel-Coaching-Workshop (per Zoom/Skype) mit Anne Heintze
- 4 Präsenz-Seminare, live, á 3 Tage
- 4 Online-Workshops (ganztäglich) zwischen den Präsenzseminaren
- 50+ Webinare mit Anne und Harald Heintze und anderen Referenten (live und Aufzeichnungen)
- 10 Mastermind-Meetings (á 1-2 h, online) während & nach der Seminar/Workshop-Phase
- 4 Supervisionen mit Harald Heintze
- 50 h Transferaufgaben und Literaturstudium
- Alle 1-Minuten-Coachings zur persönlichen Verwendung
- Umfangreiches Studienmaterial in den Ausbildungsunterlagen
- Die HOCHiX® Coaches Community in moderierter Facebook-Gruppe
- Nach vollständiger Absolvierung Listung in unserem Coach-Finder
- Weitere Marketing-Unterstützung (z.B. Interviews, Backlinks)
- Bilanz-Coaching zu den Falldokumentationen zum Abschluss



Die Ausbildung war für mich etwas ganz Besonderes. Neben dem Erlernen von Expertenwissen zu den Hoch-X-Themen sowie Coaching-Tools und Techniken, durfte ich eine selbstbestimmte und vielseitige Lernatmosphäre erleben, die eine gehörige Portion an Selbsterkenntnis und persönlicher Weiterentwicklung auslöste. Daher war die Ausbildung zum Coach für hoch- und vielbegabte sowie hochsensible Menschen ein Meilenstein sowohl in meiner beruflichen als auch persönlichen Entwicklung.

Katja Weinert – 90537 Feucht

Marketing-Unterstützung

Wir helfen dir, die passenden Klienten zu finden!

Das ist einmalig! Als Absolvent unserer Premium Coaching-Ausbildung bekommst du von uns Unterstützung bei der Gewinnung von Klienten: Teil der Ausbildung sind Webinare und Workshops für mehr Sichtbarkeit und Marketing, das zu HOCHiX Menschen passt (online und offline). Zusätzlich wirst du nach dem erfolgreichen Abschluss gelistet in unserem Coach-Finder wir interviewen dich für unseren Youtube-Kanal oder in unserem Podcast und wir heben die Sichtbarkeit deiner Website bei Google durch wirksame SEO-Maßnahmen.

Kosten

Die Kosten der Ausbildung zum HOCHiX® Master Coach mit allen Live- und Online-Modulen und vollständigen Ausbildungsunterlagen beträgt **9.800 €**. Es ist nicht möglich, nur einzelne Teil-Module zu buchen. Eine Ratenzahlung ist nicht vorgesehen. Der Betrag wird nach dem Einzel-Coaching (per Zoom/Skype) mit Anne Heintze fällig.

Nach deinem Ausbildungsabschluss kannst du, sooft du möchtest und **KOSTENLOS** an weiteren Seminaren teilnehmen. Viele Absolventen nutzen diese Gelegenheit immer wieder. Sie können so diejenigen, die erst begonnen haben, an ihren eigenen Erfahrungen und ihrer Entwicklung teilhaben lassen. Dieses einmalige Setting ermöglicht ein umfassendes Lernen.

Die Ausbildung ist als Maßnahme zur Berufsausbildung nach § 4 Nr. 21 a) bb) Umsatzsteuergesetz (UStG) und dem Gesetz der kanarischen Sondersteuerzone ZEC von der Umsatzsteuer befreit. Es gelten unsere AGB.



Die Ausbildung zum Coach mit Schwerpunkt Hoch- und Vielbegabung sowie Hochsensibilität war für mich ein weiterer bunter Stein im Mosaik meiner Berufung. Neben der Vermittlung von effektiven Coachingtools und -techniken hat mir Anne und die Traineegruppe viel mitgegeben. Ich durfte mich neu entdecken und habe einen bereichernden Zugang zu den unterschiedlichsten Denk- und Verhaltensweisen bekommen, welcher mir auf meinem zukünftigen Lebensweg noch von großer Bedeutung sein wird. Ich danke Dir Anne dafür, dass Du jeder/m in seiner Individualität Raum und Zeit zur Entwicklung gibst und dies mit Klarheit und Wertschätzung!

Katharina Thalhammer – A-4910 Pattigham

Kann ich mir die Ausbildung leisten?

Wir verstehen sehr gut, dass Finanzen eine besondere Herausforderung darstellen können. Deswegen haben wir den Preis trotz des umfangreichen Wissens- und Betreuungsumfangs so gering wie möglich gehalten. Uns ist es wichtig, dass die Ausbildung zum HOCHiX® Master Coach nicht als Ausgabe verstanden, sondern als eine Investition in das eigene Leben erkannt wird. Wer richtig investiert, kann nicht verlieren. Zu investieren bedeutet, dass du etwas einsetzt, um schließlich ein Vielfaches deines eingesetzten Wertes wieder zurückzuerhalten. Es existiert keine bessere Investition als in dich und deine Zukunft.

Geld ist nichts anderes als ein Mittel, um Möglichkeiten zu realisieren. Letztlich musst du dir deswegen nur die Frage stellen: „**Wie viel Geld ist mir die Erschaffung einer neuen Zukunft für mich und meine Mitmenschen wert?**“

Ausbildungsbeginn und Termine

Die Ausbildung kann nur nach einem persönlichen Potenzialgespräch mit Anne Heintze mit einer Einzelsitzung begonnen werden. Die aktuellen Seminar- und Workshop-Termine veröffentlichen wir auf unserer Website. Bitte schau dort nach, ob die Termine für dich machbar sind.

Das Seminarhaus für die Präsenzseminare

Die ersten beiden Seminare im September und November 23 finden im [Seminarhaus Sampurna](#) statt. Die beiden Seminare im Januar und März 2024 finden im [Seminarhaus Fohlenweide](#) statt. Beide Seminarhäuser liegen zentral in der Mitte von Deutschland. Buche deine Unterkunft bitte direkt dort.



Die Ausbildung in der OpenMind Akademie war eine sehr bewegende und inspirierende Zeit. Ich habe ein tolles Rüstzeug erhalten, um erfolgreich als HochiX® arbeiten zu können. Die Ausbildung war immer abwechslungsreich, dynamisch und informativ. Es war meine erste Ausbildung, wo ich nicht ständig auf die Uhr geschaut habe. Und das sagt schon viel! Es war für mich wie eine Reise zu mir, in der ich viele verschlossene Kisten geöffnet und wieder entdeckt habe. Für mein Leben war es eine unglaubliche Bereicherung. Wirklich eine tolle Mischung aus Selbsterfahrung und auch Tools mit denen man im Coaching genauso wundervolle Ergebnisse bei seinen Klienten erzielen kann.

Nicola Holder – 45133 Essen

Ist diese Ausbildung richtig für dich?

Falls du gerne an der HOCHiX® Master Coach Ausbildung teilnehmen möchtest, vereinbarst du ein Potenzial-Gespräch per Zoom oder Skype mit Anne Heintze persönlich. Nutze dazu ihren [Online-Kalender hier](#).

In diesem Gespräch können wir feststellen, ob wir gut zusammenarbeiten können, ob die Chemie stimmt und wir gemeinsam den Weg der Freude gehen können. Sympathie und Vertrauen sind wichtige Grundlagen für eine fruchtbare Zusammenarbeit.

Das Potenzialgespräch dient auch der Feststellung deines individuellen Ausbildungsbedarfs und du bekommst die Möglichkeit, deine eigene Ausgangssituation zu reflektieren und Lernziele für die Ausbildung zu formulieren.

Wir freuen uns auf dich!

Anne & Harald Heintze

Stand: 06. Januar 2023

